

Curso sobre prevención de insuficiencia cardíaca en Atención Primaria

Del 21 de diciembre de 2020 al 28 de febrero del 2021

Modalidad en línea (Moodle)

Inscripciones al Portal de Servicios al Personal. Atención Primaria Mallorca.

Máximo de participantes: 40.

Número de horas de participación: 50 h



Programa

1. Test de autoevaluación de conocimientos sobre insuficiencia cardíaca
2. Concepto, Definición: Insuficiencia con FE normal o reducida (**Andrés Grau, especialista en cardiología, HUSE**)
3. Epidemiología de la IC y factores de riesgo
 - Mecanismos fisiopatológicos de la IC. La conexión cardiorenal (**Juan Buades, Servicio de Nefrología HUSLL**)
 - Diabetes e insuficiencia cardíaca (**Francisca Caimari, especialista en endocrinología, Clínica Juaneda**)
 - Cardiopatía isquémica e IC (**Jaume Pons, especialista en cardiología, HUSE**)
4. Diagnóstico precoz de la IC en atención primaria:
 - Diagnóstico diferencial de la disnea (**Miquel Fiol, IdISBa**)
 - Utilidad del ECG en el diagnóstico de la IC (**Miquel Fiol, IdISBa**)
 - Utilidad de la RX simple de tórax en el diagnóstico de la IC (**María Jesús Soletó, especialista en radiología HSL**)
 - Alteraciones analíticas en el diagnóstico precoz de la IC (**Andrés Grau, especialista en cardiología, HUSE**)
 - Utilidad del ecocardiograma (**Juana Núñez, especialista en cardiología, Clínica Rotger**)
5. Test de autoevaluación de los conocimientos adquiridos
6. Prevención primaria de la IC. Básicamente tratamiento óptimo de los factores de riesgo (**Tomás Rodríguez, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Sector Migjorn de Atención Primaria de Mallorca**)
7. Criterios de ingreso hospitalario en pacientes con IC y Contenidos mínimos de Información de la hoja de alta hospitalaria: filiación, motivo de ingreso, antecedentes personales, situación basal, procedimientos realizados durante el ingreso, diagnóstico principal y secundarios, tratamientos del paciente, objetivos terapéuticos específicos, normas de rehabilitación, calendario de visitas. (**Andrés Grau, especialista en cardiología, HUSE**)
8. Elaboración de una ruta asistencial consensuada entre AP y Cardiología para: detección precoz de las recidivas de IC, simplificar consultas (**Andrés Grau, especialista en cardiología, HUSE**)
9. Actuación del equipo de atención primaria en el seguimiento (listado de acciones) y criterios de derivación a cardiología en la IC crónica (**Escarlata Angullo, sector Migjorn de Atención Primaria de Mallorca**)
10. Opciones terapéuticas según el tipo de IC:
 - Insuficiencia cardíaca con FE Normal (**Xavier Rosselló, especialista en cardiología, HUSE**)
 - Insuficiencia cardíaca con FE reducida (**Xavier Rosselló, especialista en cardiología, HUSE**)
11. Tratamiento no farmacológico:
 - Dieta y nutrición (**Margalida Morey, dietista nutricionista CIBEROBN**)
 - Ejercicio físico. Aspectos relacionados con el envejecimiento (**Marta González-Freire, investigadora Miguel Servet IdISBa**)
 - Papel de la enfermera en la atención del paciente con IC (**Catalina Fiol, ex enfermera de la Unidad de Insuficiencia cardíaca, HUSE**)
12. Interacciones farmacológicas y reacciones adversas en pacientes con IC (**Francesc Company, farmacéutico de Atención Primaria Mallorca, sector Migjorn**)
13. Autoevaluación con presentación de casos clínicos

